

SZKOLENIE

Precyzja Myślenia

Algorytm lepszych decyzji

Warsztat praktyczny · Krytyczne myślenie i świadome podejmowanie decyzji w praktyce biznesowej

Każdego dnia analizujemy informacje i dane, rozwiązujemy problemy i podejmujemy decyzje, które wpływają na wyniki naszej pracy i organizacji — często pod presją czasu i w otoczeniu narzędzi AI generujących gotowe odpowiedzi w kilka sekund. To szkolenie nie jest wykładem o błędach poznawczych — to warsztat, z którego uczestnicy wychodzą z praktycznym algorytmem STOP i realnie lepiej uzasadnionymi decyzjami.

CEL SZKOLENIA

Rozwój umiejętności krytycznej analizy informacji, rozpoznawania mechanizmów wpływających na sposób myślenia oraz podejmowania bardziej świadomych i lepiej uzasadnionych decyzji.

Uczestnicy poznają **autorski model STOP: Sprawdź – Testuj – Otwórz perspektywę – Podejmij decyzję** i pracują na realistycznych case'ach oraz symulacjach biznesowych.

DLA KOGO

Dla specjalistów, ekspertów i menedżerów, którzy analizują dane, rozwiązują problemy, przygotowują rekomendacje i podejmują decyzje — samodzielnie lub zespołowo, często w warunkach niepełnych lub zmieniających się informacji.

Program ma charakter przekrojowy i nie wymaga wcześniejszej wiedzy z zakresu krytycznego myślenia.

PO SZKOLENIU UCZESTNICZY

- wykorzystują praktyczny model STOP do analizy problemów i podejmowania bardziej świadomych decyzji
- trafniej definiują problemy i odróżniają symptomy od możliwych przyczyn
- rozpoznają różnicę między faktem, interpretacją, założeniem a wnioskiem
- rozpoznają pułapki poznawcze wpływające na ocenę sytuacji (m.in. efekt zakotwiczenia, efekt potwierdzenia, nadmierną pewność siebie)
- bardziej krytycznie oceniają informacje i rekomendacje — również te generowane przez AI
- formułują lepiej uzasadnione wnioski i rekomendacje w komunikacji z innymi

CZAS TRWANIA**1 dzień (do 8h)****FORMA****Stacjonarnie****GRUPA****do 12 osób****CHARAKTER****Eksperymenty poznawcze i case studies**

Program oparty na eksperymentach poznawczych, ćwiczeniach, psychologii poznawczej oraz biznesowych studiach przypadku.

PROGRAM SZKOLENIA

01 Wyjdź poza ramy: jak naprawdę myślimy?

- Eksperyment „Połącz 9 kropek” — jak nieświadomie tworzymy własne ograniczenia
- System 1 i System 2 (Daniel Kahneman) — kiedy działamy automatycznie, a kiedy warto uruchomić świadomą analizę
- Fakt → interpretacja → założenie → wniosek — gdzie zaczyna się błąd w rozumowaniu
- 5 x Dlaczego — analiza przyczyn źródłowych problemu

Dyskusja: symptom czy rzeczywisty problem?

02 S jak SPRAWDŹ: nie ufaj pierwszej odpowiedzi

- Jak oddzielać fakty od opinii, interpretacji i hipotez
- Co wiemy? Czego nie wiemy? Co zakładamy?
- Efekt zakotwiczenia i heurystyka dostępności
- Jak oceniać jakość i wiarygodność informacji

Case study: praca na dynamicznie zmieniających się informacjach

03 T jak TESTUJ: zakwestionuj własne założenia

- Efekt potwierdzenia (confirmation bias)
- Pułapka nadmiernej pewności siebie (overconfidence bias)
- Tworzenie i testowanie alternatywnych hipotez

Symulacja biznesowa: zespoły analizują ten sam problem od różnych hipotez

04 O jak OTWÓRZ PERSPEKTYWĘ: zobacz to, czego jeszcze nie widzisz

- Jak zmiana perspektywy wpływa na interpretację tej samej sytuacji
- Authority bias, status quo bias i groupthink
- Rola konstruktywnego oponenta w kwestionowaniu założeń

Case study: analiza problemu z perspektywy różnych działów i interesariuszy

05 Informacja czy iluzja pewności? Krytyczne myślenie w świecie AI

- Dlaczego przekonująco brzmiąca odpowiedź nie zawsze jest odpowiedzią wiarygodną
- Automation bias — kiedy zbyt łatwo ufamy rekomendacjom technologii
- Jak krytycznie weryfikować informacje i rekomendacje generowane przez AI

Case study: analiza przekonująco brzmiącej rekomendacji przygotowanej z użyciem AI

06 P jak PODEJMIJ DECYZJĘ: od analizy do działania

- Integracja modelu STOP w codziennych sytuacjach zawodowych
- Jak podejmować decyzje w warunkach niepełnych lub zmieniających się informacji
- Krótka praktyka samoregulacji HeartMath® wspierająca jasność myślenia

Finałowy poligon decyzyjny: zespołowa analiza sytuacji biznesowej i konfrontacja z pytaniami oponentów

PRE-WORK · „Moja decyzja”

Przed warsztatem uczestnicy wybierają rzeczywistą sytuację zawodową, w której podjęli decyzję, i krótko opisują problem, decyzję oraz informacje, na których ją oparli.

POST-WORK · „STOP w praktyce”

Po warsztacie uczestnicy świadomie stosują model STOP w realnej sytuacji zawodowej, testując poznane narzędzia w codziennej pracy.

MATERIAŁY DLA UCZESTNIKÓW

1. STOP — Checklista dobrej decyzji
2. Pytania krytycznego myślenia i mapa pułapek poznawczych
3. Nagranie praktyki Heart-Focused Breathing™ (HeartMath®)

PROWADZĄCA

Ekspertka w obszarze podejmowania decyzji pod presją, odporności liderów i neuroprzywództwa. Przez blisko 20 lat pracowała w międzynarodowym środowisku biznesowym, pełniąc m.in. funkcję Finance Director EMEA. Certyfikowana coach ICF PCC i HeartMath® Certified Coach & Mentor, absolwentka programu Brain-Based Design & Facilitation w NeuroLeadership Institute.

Doświadczenie zarządcze łączy z wiedzą z zakresu neuronauki, psychologii poznawczej i samoregulacji, przekładając mechanizmy poznawcze na praktyczne narzędzia wykorzystywane w codziennej pracy liderów i zespołów.



MIKROPOŚWIADCZENIE

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje **cyfrową odznakę (digital badge)** potwierdzającą zdobyte kompetencje w zakresie krytycznego myślenia i podejmowania decyzji.

Odznaką można pochwalić się na LinkedIn i w CV — to weryfikowalne, uznawane na rynku potwierdzenie realnych, warsztatowo zdobytych umiejętności, a nie samej obecności na szkoleniu.

Zainteresowani zorganizowaniem szkolenia?

Agata Boniakowska

Key Account Manager

ADN Akademia Sp. z o.o. Sp. k.

Budynek Bitwy Warszawskiej Business Center

ul. Bitwy Warszawskiej 1920r. nr 7A, 02-366 Warszawa

tel. +48 22 208 28 36

kom. 503 455 684

agata.boniakowska@adnakademia.pl | www.adnakademia.pl